



Global Medical Organization

<http://www.global-medical.com/>

Гидротерапия

«Атлантида»

Двухнедельный курс лечения

План лечения – продолжение:

Общее:

Применяемая методика процедур будет основываться на целевых гидротерапевтических процедурах и тренировках со специальными ходунками для детей «TRADEMIL», которые были разработаны проф. Дейл Ульрих, г-ном Йоси Лев и Эзрой Саги.

Процедуры гидротерапии будут направлены на укрепление мышц шеи (вследствие вялости данной области), растягивание и удлинение мышц для увеличения диапазонов движения суставов, а также укрепления дыхательных мышц.

Тренировка при помощи TRADEMIL будет направлена на лечение нарушений моторики, которыми страдает девочка, а также на улучшение функциональных способностей конечностей, в основном нижних. Наша цель при использовании TRADEMIL научить ребенка ходить самостоятельно.

Для достижения данной цели мы рекомендуем месячный цикл лечения, обеспечивающий непрерывные ежедневные и продолжительные, насколько это возможно, тренировки, которые приведут к существенному улучшению состояния ребенка.

План лечения – продолжение:

Процедуры в воде включают:

- Релаксация в воде (освобождение спазмов - непроизвольных движений)
- Держание на плаву (с помощью поплавков или без).

- Специальные дыхательные упражнения в воде, для улучшения и укрепления мышц дыхательной системы.
- Укрепление и стабилизация мышц шеи.
- Улучшение диапазонов движения суставов.
- Растяжение и растяжка мышц для улучшения ходьбы вне воды.
- Игры в воде.
- Стабилизация и укрепление плечевого пояса, нижних конечностей и позвоночника.

Тренировки с ходунками включают:

- Синхронизация движения.
- Регулировка силы ног и рук.
- Обучение, инструктаж и практические навыки движений естественного ползания.
- Обучение, инструктаж и постановка правильной техники ходьбы.

Туристическая программа

1. Ночлег:

Пациентка и ее сопровождающий будут ночевать в циммерах мошава Мата, в котором находится терапевтический бассейн, для более удобного и простого доступа в бассейн. Номера адаптированы для инвалидов и позволяют передвижение в инвалидной коляске, если необходимо. Сотрудники циммера будут заботиться о чистоте и гигиене комнат два раза в неделю, и будут обеспечивать все потребности пациента и его сопровождающих. В номерах есть двуспальная кровать, телевизор и балкон с живописным видом. Они также оснащены джакузи, в котором можно более удобно купаться, принимать душ, что создает более удобные условия для пациента.

2. Питание:

По желанию пациентки и ее сопровождающего будет обеспечено трехразовое питание (завтрак, обед и ужин): есть возможность доставки различных продуктов питания и средств для самостоятельного приготовления пищи либо трехразового питания.

Завтраки будут легкими, чтобы не обременять пациентку перед водными процедурами, и поэтому будут состоять из фруктов и овощей в различных вариациях свежие/пюре/ коктейли и т.д. ..

Туристическая программа - продолжение

3. Трудотерапия:

Поделочные работы: в течение двух недель будет происходить творческая деятельность под руководством Рахели Шемеш – мастер и терапевт коррекционно-развивающего обучения. Творческие поделочные работы имеют очень положительное значение как с ментальной точки зрения, так и в качестве отдыха между процедурами. Время трудотерапии будет распределено в общей сложности на протяжении 4-6 часов. В результате пациентка получит собственноручно изготовленный сувенир (например: рамка для картины/фотографии, сделанная пациенткой + ее фотография в процессе процедур в воде).

ПОЛУЧИТЬ ПОДРОБНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

Приблизительное расписание лечебных процедур для пациентки

Первая неделя:

Воскресенье	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	С
<p>Встреча и трансфер в Мошав Мата</p>	<p><u>Утро:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - завтрак + сборы - поездка в бассейн <p><u>процедура гидротерапии:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - растяжение и удлинение мышц нижних конечностей - укрепление мышц шеи для самостоятельного держания головы - увеличение и расширение диапазонов движения суставов нижних конечностей - обучение и тренировка стояния в воде до уровня груди <p><u>Trademil:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - обучение и тренировка естественным движениям ползания 	<p><u>Утро:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - завтрак + сборы - поездка в бассейн <p><u>Trademil:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - продолжение обучения и тренировки ползания - улучшение синхронизации движений при ходьбе - регулировка силы плечевого пояса <p><u>процедура гидротерапии:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - укрепление и стабилизация мышц шеи - обучение и тренировка ходьбы в воде до уровня груди - растяжение и удлинение мышц нижних конечностей - тренировка равновесия при помощи специальных поплавокых приспособлений. 	<p><u>Утро:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - завтрак + сборы - поездка в бассейн <p><u>процедура гидротерапии:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - продолжение упражнений для укрепления мышц шеи - обучение и тренировка равновесия для самостоятельного стояния в воде (с поплавокыми приспособлениями и без) - упражнения на целевую координацию ходьбы, с координацией движений рук-ног - упражнения для укрепления ног, спины и плечевого пояса <p><u>Trademil:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - продолжение обучения и тренировки ползания - улучшение синхронизации движений при ходьбе - регулировка силы плечевого пояса 	<p><u>Утро:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - завтрак + сборы - поездка в бассейн <p><u>Trademil:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - стояние на Trademil при помощи поддерживающих приспособлений - первая тренировка ходьбы на Trademil, в медленном ритме, при помощи поддерживающих приспособлений <p><u>процедура гидротерапии:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - продолжение тренировки стояния с поплавокыми приспособлениями и без - укрепление мышц шеи - растяжение и удлинение мышц нижних конечностей - специальные целевые упражнения на координацию ходьбы 	<p><u>Утро:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - завтрак + сборы - <u>поездка к морю:</u> - ходьба по сухому и мокрому песку - ходьба в воде до уровня колен - игры в воде - игры на берегу 	
<p>Вступительная лекция, анализы и диагностика Эзрой Саги и построение плана лечения</p>						
<p>Первая ознакомительная процедура – лечебное плавание:</p> <ul style="list-style-type: none"> - обучение основным элементам и инструктаж – правильное дыхание и укрепление дыхательных мышц – приведение в движение всего тела - игры в воде 						
<ul style="list-style-type: none"> - Ужин - Сон 	<p><u>День:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - возвращение в циммер - обед - отдых и сборы - <u>трудотерапия</u> 	<p><u>День:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - возвращение в циммер - обед - отдых и сборы 	<p><u>День:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - возвращение в циммер - обед - просмотр фильма - <u>трудотерапия</u> 	<p><u>День:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - обед в бассейне - возвращение в гостиницу - отдых и сборы 	<ul style="list-style-type: none"> - возвращение в гостиницу 	
	<p><u>Вечер:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - сборы - ужин - подведение итогов дня - сон 	<p><u>Вечер:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - сборы - ужин - подведение итогов дня - сон 	<p><u>Вечер:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - сборы - ужин - подведение итогов дня - сон 	<p><u>Вечер:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - сборы - ужин - подведение итогов дня - сон 	<p>Уикенд (пятница суббота) отдых</p>	

*в дополнение к вышеизложенному в таблице, после каждой процедуры будут произведены растягивания и расслабления мышц, а в случае необходимости наклейки kinesyo taping

Приблизительное расписание лечебных процедур для пациента

Вторая неделя:

Воскресенье	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	С
<p><u>Утро:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - завтрак + сборы - поездка в бассейн <p><u>Trademil:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - продолжение обучения и тренировки ходьбы с поддерживающими приспособлениями - упражнения для координации при ходьбе <p><u>процедура гидротерапии:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - продолжение упражнений на стояние с поплавковыми приспособлениями и без - укрепление мышц шеи - растяжение и удлинение мышц нижних конечностей - специальные целевые упражнения на координацию ходьбы 	<p><u>Утро:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - завтрак + сборы - поездка в бассейн <p><u>процедура гидротерапии:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - упражнения на дыхание в воде - укрепление мышц шеи - упражнения для укрепления мышц ног - упражнения на координацию ходьбы в воде до уровня поясицы - укрепление плечевого пояса - обучение и тренировка держания на воде <p><u>Trademil:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - продолжение обучения и тренировки ходьбы на Trademil с различной скоростью - упражнения для координации ходьбы - упражнения для самостоятельного стояния при помощи поддерживающих приспособлений 	<p><u>Утро:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - завтрак + сборы - поездка в бассейн <p><u>Trademil:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - упражнения для самостоятельного стояния при помощи поддерживающих приспособлений - продолжение обучения и тренировки ходьбы с различной скоростью - продолжение обучения и тренировки координационной ходьбы <p><u>процедура гидротерапии:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - укрепление мышц шеи - тренировка ходьбы в воде на уровне поясицы с поддерживающими приспособлениями - упражнения для дыхания - упражнения для укрепления мышц ног, спины и плечевого пояса - тренировка самостоятельного держания на воде 	<p><u>Утро:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - завтрак + сборы - поездка в бассейн <p><u>процедура гидротерапии:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - укрепление мышц шеи, спины и плечевого пояса - укрепление мышц живота и нижних конечностей - тренировка самостоятельного держания на воде - самостоятельное стояние в воде на уровне поясицы - упражнения на координацию ходьбы в воде <p><u>Trademil:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - самостоятельное стояние с акцентом на статическое и динамическое равновесие - укрепление мышц осанки для ходьбы - синхронизация движений рук при помощи Trademil - самостоятельная ходьба с разными скоростями с поддерживающими приспособлениями и без 	<p><u>Утро:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - завтрак + сборы - поездка в бассейн <p><u>Trademil:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - продолжение ходьбы на Trademil с различными скоростями - тренировка координативной ходьбы с поддерживающими приспособлениями и без - тренировка статического и динамического равновесия <p><u>процедура гидротерапии:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - растяжение и удлинение мышц - укрепление мышц шеи - продолжение укрепления мышц спины, ног и плечевого пояса - тренировка самостоятельного держания на воде - тренировка самостоятельной ходьбы в воде на уровне поясицы 	<p><u>Утро:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - завтрак + сборы <p>Процедура Джахара-Процедура Джахара использует касание воды, как основной инструмент лечения, который позволяет пациенту достичь ощущения спокойствия, физического и ментального расслабления</p> <ul style="list-style-type: none"> - игры в воде <p>Поездка в ресторан/кафе на берегу моря, для подведения итогов и прощания</p>	
<p><u>День:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - возвращение в циммер - обед - отдых и сборы - <u>трудотерапия</u> 	<p><u>День:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - возвращение в циммер - обед - отдых и сборы - <u>трудотерапия</u> 	<p><u>День:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - возвращение в циммер - обед - отдых и сборы 	<p><u>День:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - возвращение в циммер - обед - просмотр фильма - <u>трудотерапия</u> 	<p><u>День:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - обед в бассейне - возвращение в гостиницу - отдых и сборы 	<ul style="list-style-type: none"> - возвращение в гостиницу 	
<p><u>Вечер:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - сборы - ужин - подведение итогов дня - сон 	<p><u>Вечер:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - сборы - ужин - подведение итогов дня - сон 	<p><u>Вечер:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - сборы - ужин - подведение итогов дня - сон 	<p><u>Вечер:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - сборы - ужин - подведение итогов дня - сон 	<p><u>Вечер:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - сборы - ужин - подведение итогов дня - сон 	<p>Уикенд (пятница суббота)</p>	

*в дополнение к вышеизложенному в таблице, после каждой процедуры будут произведены растягивания и расслабления мышц, а в случае необходимости наклейки kinesyo taping

*Как уже отмечалось выше, мы рекомендуем расширение плана лечения до месяца.

Лечение в течение следующих двух недель будет производиться согласно прогрессу пациентки и улучшению ее способностей, а также общего физического и ментального состояния.

*Наш опыт показывает, что месяц интенсивных процедур может помочь достичь существенного улучшения на пути к самостоятельному функционированию.

ПОЛУЧИТЬ ПОДРОБНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

Всем обратившимся в нашу клинику и мы гарантируем:

- Возможность пройти курс эффективного лечения на современном медицинском оборудовании, под личным сопровождением лучших узкопрофильных медицинских специалистов Израиля;
- Цены на лечение на 40 % ниже, чем в Германии
- Восстановление после операции пройдет в комфортабельных условиях под наблюдением высококвалифицированного медперсонала, прошедшего дополнительную специализацию в области неврологии;

Для связи с нами запомните контактную форму справа, задайте вопрос в нашем онлайн-чате, позвоните нам на бесплатный телефон или используйте следующие контактные данные:



Россия: 8800 100 6309 (бесплатный звонок)



Украина : 0800 501 830 (бесплатный звонок)



Израиль: +972 72 22 88880



info@global-medical.org